

ПРИНЯТО
Общим собранием
работников
Протокол №4
От 22.11.2023



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО СШОР №1
А.М. Газин

**Положение о порядке разработки, утверждения, актуализации
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки
государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы олимпийского резерва №1
Центрального района Санкт-Петербурга.**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Порядок) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва №1 Центрального района (далее – Учреждение), разработан с учетом основных положений приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации (зарегистрирован в Минюсте России 05.04.2016 № 41679), (в ред. Приказа Минспорта России от 07.07.2022 N 575); в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; приказа от 03.08.2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Приказов Минспорта об утверждении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта; правилами видов спорта культивируемых в Учреждении; Уставом ГБУ ДО СШОР №1 Центрального района.

1.2. Данное Положение определяет сроки разработки, периодичность актуализации, порядок рассмотрения, согласования, утверждения, требования к содержанию, структуре, оформлению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Программа).

1.3. Образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

1.4. Программа является средством фиксации содержания спортивной подготовки по избранному виду спорта, планируемых результатов, системы оценки, критерии нормативов на всех этапах подготовки, предусмотренных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта в условиях Учреждения.

1.5. К Программам Учреждения относятся программы по спортивной подготовке и рабочие программы тренера по культивируемым в Учреждении видам спорта: баскетбол (юноши), легкая атлетика, спортивная гимнастика (девушки), спорт лиц с поражением ОДА, легкая атлетика, футбол (юноши).

1.6. Проект Программы рассматривается и принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора.

1.7. Сроки разработки Программ, а так же их актуализации устанавливаются в соответствии со сроками разработки примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, внесения изменений в федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в Учреждении.

1.8. Программы по видам спорта, рабочие программы тренера-преподавателя, могут корректироваться перед началом нового календарного года. Основаниями для внесения изменений в Программы могут быть следующие обстоятельства:

- изменение часов годового плана, отводимых для изучения дисциплины;
- изменение федеральных государственных стандартов;
- переход на другую систему подготовки и др.

1.9. Утвержденные Программы по видам спорта входят в обязательную нормативную локальную документацию Учреждения и представляются органам управления регионального и муниципального уровней, органам контроля и надзора в сфере физической культуры и спорта, педагогическому коллективу, родительской общественности.

1.10. Администрация Учреждения осуществляет контроль реализации Программ в соответствии с планом внутришкольной работы и годовыми календарными планами-графиками по видам спорта, осуществляет систематический контроль за выполнением годовых планов и программ, их практической части, тематического планирования, соответствием записи в журнале учёта групповых занятий содержанию Программ и годовых планов по итогам каждого периода (месяца, полугодия, года).

1.11. В случае невыполнения Программы, по итогам проверки, тренер-преподаватель фиксирует необходимую информацию в журнале учёта групповых занятий в конце календарного года. Итоги проверки подводятся на административном совещании.

1.12. Учреждение несет ответственность за реализацию Программ не в полном объеме в соответствии с годовым планом и календарным планом-графиком.

1.13. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

1.14. Задачи Программы:

- дать представление о практической, теоретико-методической и научной реализации ФССП спортивной подготовки при изучении и освоении определённого вида спорта и определенной дисциплины в каждом виде спорта в отдельности;
- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения вида спорта на всех этапах, уровнях, дисциплинах с учетом целей, задач и особенностей тренировочного процесса Учреждения и контингента занимающихся.

1.15. Программа по виду спорта разрабатывается на основе:

- требований федерального стандарта спортивной подготовки по культивируемому виду спорта;
- примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд;

- санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении;
- требований к материально-технической базе и инфраструктуре Учреждения;
- плана работы Учреждения;
- годового плана-графика по виду спорта (для каждого этапа и периода этапа);
- тематического планирования по виду спорта (для каждого этапа и периода этапа);
- методических и научных разработок и рекомендаций.

1.16. Содержание Программы в Учреждении должно соответствовать: достижениям мировой физической культуры и спорта, российским традициям, культурно-национальным особенностям региона; а также современным технологиям, отражённым в принципах: индивидуальности, доступности, преемственности, результативности; формах и методах освоения Программы (активных методах, дифференцированного подхода, тренировочных занятиях групповых и индивидуальных, соревнованиях, конкурсах, экскурсиях и т.д.), методах контроля и управления тренировочным и соревновательным процессом (анализе результатов деятельности занимающихся), средствах освоения Программ (перечне необходимого оборудования, инвентаря и материалов в расчёте на каждого занимающегося).

Также содержание Программы должно быть направлено:

- на создание благоприятных условий для развития личности спортсмена;
- на развитие мотивации занимающегося к познанию, творчеству и достижению высоких спортивных результатов, приобщение занимающихся к общечеловеческим ценностям;
- на профилактику асоциального поведения,
- на создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности спортсмена,
- на укрепление психического и физического здоровья, умственного и духовного развития личности спортсменов,
- на взаимодействие с семьёй.

2. Структура дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта и рабочей программы тренера-преподавателя.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта должна иметь следующую структуру:

- титульный лист;
- общие положения;
- характеристика Программы;
- система контроля;
- рабочая программа по виду спорта;
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;
- условия реализации Программы;
- информационно-методические условия реализации Программы.

Титульный лист – структурный элемент программы, представляющий сведения о наименовании учреждения, о названии Программы, которое должно отражать ее

содержание, место в процессе спортивной подготовки. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта;
- название Программы;
- название документов, на основе которых разработана Программа (ФССП по виду спорта и ДОП СП по виду спорта);
- сроки реализации Программы по этапам;
- авторы-разработчики Программы.

Общие положения -раздел Программы, поясняющий назначение и цель Программы в системе спортивной подготовки.

Характеристика Программы - раздел содержит характеристику вида спорта, возрастные параметры занимающихся, дисциплины (те которые развиваются в Учреждении).

В соответствии со структурой примерной Программы данный раздел включает:

- Максимальную наполняемость групп на этапах спортивной подготовки - в соответствии с приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 (пункт 4.3)
- Условия одновременного проведения учебно-тренировочных занятий в группах на разных этапах СП - в соответствии с приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 (пункт 3.8)
- Объем Программы – указывается часовой объем без диапазона. Добавляется сноска об изменении недельной нагрузки в зависимости от периода - в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (пункт 46)
- Максимальную продолжительность 1 занятия, суммарную продолжительность в день.
- Содержание часового объема учебно-тренировочного занятия.
- Непрерывность реализации программ (52 недели)
- Учебно-тренировочные мероприятия - цель проведения УТМ - в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (пункт 39)
- Спортивные соревнования:
 - описание видов соревнований, определение для этапов какие мероприятия к каким видам относятся;
 - общее определение системы соревнований, целей;
 - участие в соревнованиях только в соответствии с календарным планом учреждения - в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (пункт 40)
 - требования к участию в соревнованиях (правила вида спорта)
- Иные виды, формы обучения:
 - индивидуальные планы;
 - самоподготовка;
 - дистанционные методы
- Годовой учебно-тренировочный план включает:
 - недельную нагрузку без диапазона,
 - определение видов подготовки, задачи, которые ставятся – в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999
- Календарный план воспитательной работы:
- Планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с

ним:

- определения терминов;
- общая информация, ссылки на нормативные документы
- план с разбивкой по этапам: теория, семинары, игры, викторины, опросы, родительские собрания и т.д.
- Планы инструкторской, судейской практики, медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств:
 - в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н;
 - определение задач;
 - примерные планы;
 - типовые процедуры.

Система контроля - раздел включает требования к результатам освоения Программы по этапам подготовки, владение навыками безопасного поведения при занятиях спортом, знания антидопинговых правил, а также требования к результатам участия в соревнованиях.

- Оценка результатов освоения Программы сопровождается сдачей КПН в соответствии с «Положением о порядке приема контрольно-переводных нормативов» Учреждения, на основании требований ФССП по видам спорта (приложения №№ 6-9 к ФССП) и проводится не реже 1 раза в год.

- Кроме того, в процедуру контроля может быть включен перечень тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанных с физическими нагрузками (теоретическая подготовка), а также должны учитываться результаты участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации (указывается с учетом приложений №№ 7-9 к ФССП).

Рабочая программа по виду спорта - раздел содержит программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с описанием учебно-тренировочного процесса по этапам, а также учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки, включая темы по теоретической подготовке.

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам-особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта основаны на особенностях вида спорта и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта, по которым осуществляется спортивная подготовка.

- Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта учитываются при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

- Условием зачисления на этап спортивной подготовки лица, желающего пройти спортивную подготовку, является достижение им установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

- Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

- В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих

особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта.

Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям.

- Учреждение, в рамках реализации Программ, должно обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленных ФССП.

- Требования к кадровому составу организаций, реализующих Программы: уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203), профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

- Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта, а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

- Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 10 к ФССП);
- обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 11 к ФССП);
- обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

- С целью обеспечения освоения обучающимся Программы в Учреждении применяется сетевая форма взаимодействия с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также с использованием ресурсов иных организаций.

- В реализации Программы с использованием сетевой формы взаимодействия наряду с Учреждением также могут участвовать научные организации, медицинские организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие ресурсами, необходимыми для осуществления образовательной деятельности по Программе.

- Использование сетевой формы взаимодействия осуществляется на основании договора, который заключается между Учреждением и образовательной (ресурсной) организацией, и в котором указываются основные характеристики образовательной программы, реализуемой с использованием такой формы (в том числе вид, уровень и (или) направленность), а также объем ресурсов, используемых каждой из указанных организаций, и распределение обязанностей между ними, срок действия этого договора».

Информационно-методические условия реализации Программы представляют собой перечень информационно-методического обеспечения, применяемые комплексы информационных образовательных ресурсов, в том числе цифровые образовательные ресурсы.

3. Заключительное положение

3.1. Положение доводится до сведения работников Организации на педагогическом совете.

3.2. Данное Положение утверждается приказом руководителя Организации.

3.3. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и вступлением в действие новых нормативно-правовых документов.

3.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или замены новым.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».