



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ
с 01.01.2021 года

Этап подготовки	Кол-во занимающихся	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Итого часов
Алексеева С.Л.								
Т(СС)-5		10.00-12.00 2	10.00-12.00 2	10.00-12.00 2	10.00-12.00 2	10.00-11.00 1	9.30-12.30 3	12
		Зимний стадион	Зимний стадион	Зимний стадион	Зимний стадион	Зимний стадион	Легкоатлетический манеж	
Т(СС)-3		19.30-21.00 1,5	17.00-20.00 3	19.30-21.00 1,5	18.00-20.00 2	16.00-17.30 1,5	17.30-20.00 2,5	12
		СОШ 163	Зимний стадион	СОШ 163	Зимний стадион	Зимний стадион	Легкоатлетический манеж	
Т(СС)-2		17.30-19.30 2	15.00-16.00 2 16.00-17.00 2	17.30-19.30 2	16.00-18.00 2	18.00-19.00 1		9
		СОШ 163	Парк Зимний стадион	СОШ 163	Зимний стадион	СОШ 163		
НП-1		15.30-17.30 2		15.30-17.30 2		19.00-21.00 2		6
		СОШ 163		СОШ 163		СОШ 163		
Фролова О.А.								
ВСМ, ССМ		10.00-14.00 4	10.00-13.30 3,5	10.00-14.00 4	10.00-13.30 3,5	10.00-14.00 4	09.30-13.30; 20.00-21.00 5	24
		Л/а манеж	Зимний стадион	Л/а манеж	Зимний стадион	Л/а манеж	Л/а манеж СОШ 404	
Т(СС)-5		18.00-20.00 2	18.00-20.00 2	18.00-20.00 2	18.00-20.00 2	18.00-20.00 2	18.00-20.00 2	12
		Зимний стадион	СОШ 404	Зимний стадион	СОШ 404	Зимний стадион	СОШ 404	
Т(СС)-3		16.00-18.00 2	14.00-16.00 2	16.00-18.00 2	14.00-16.00 2	16.00-18.00 2	14.00-16.00 2	12
		Зимний стадион	СОШ 404	Зимний стадион	СОШ 404	Зимний стадион	СОШ 404	
НП-2			16.00-18.00 2		16.00-18.00 2		16.00-18.00 2	6
			СОШ 404		СОШ 404		СОШ 404	